


ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
MENIU

2023 m. kovo 20 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina,€	
	0-4kl.			
	Vaisiai - mandarinai	220	0,32	
	SRIUBOS:			
13 Sr	Perlinių kruopų sriuba (AT)	150	0,07	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,11	
	PIETŪS:			
10-3/60	Kalakutų file kukuliai su moliūgu	120	1,00	
7Gar	Biri grikių kruopų košė	120	0,18	
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	133	0,52	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai -mandarinai	220	0,32	
	SRIUBOS:			
13 Sr	Perlinių kruopų sriuba (AT)	250	0,12	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,11	
	PIETŪS:			
10-3/60	Kalakutų file kukuliai su moliūgu	150	1,28	
7Gar	Biri grikių kruopų košė	120	0,12	
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	115	0,45	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
13 Sr	Perlinių kruopų sriuba (AT)	250	0,14	0,18
	Duona balta pilno grūdo	40	0,13	0,17
10-3/60	Kalakutų file kukuliai su moliūgu	100	1,02	1,27
7Gar	Biri grikių kruopų košė	100	0,18	0,22
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	100	0,47	0,59
P.14	Sviesto - grietinėlės padažas	30	0,30	0,38
83 A	Kepti varškėčiai	150	0,92	1,16
	Šaldyta aviečių tyrė	30	0,50	0,63

Valgyklos vedėja

Tvirtinu:


**ŠIAULIŲ R.SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
 MENIU**

2023 m. kovo 21 d.

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananai	111	0,20	
	SRIUBOS:			
Sr 13	Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba	150	0,49	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
A-47	Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu	120	1,16	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,13	
S.35	Šviežių agurkų - pomidorų rinkinys	30	0,11	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananai	111	0,20	
	SRIUBOS:			
Sr 13	Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba	150	0,49	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
A-47	Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu	130	1,26	
2 Gar	Bulvių košė	120	0,13	
S.35	Šviežių agurkų - pomidorų rinkinys	57	0,21	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
Sr 13	Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba	150	0,59	0,74
	Balta pilno grūdo duona	40	0,13	0,17
A-47	Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu	120	1,19	1,49
2 Gar	Bulvių košė	100	0,16	0,20
P.14	Sviesto-grietinėlės padažas	30	0,30	0,38
S.50	Pekino kopūstų salotos su ridikėliais	100	0,31	0,39
12-5/102	Troškinta veršiena su morkomis	120	2,93	3,66

Valgyklos vedėja



Tvirtinu:


**ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
 MENIU**

2023 m. kovo 22 d.

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananai	12	0,18	
	SRIUBOS:			
1-3/29	Rūgštynių sriuba	150	0,29	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
10-7/140	Kalakut. file kotletukai	100	1,07	
4-5/100	Daržovių šūpinys	239	0,55	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananai	120	0,18	
	SRIUBOS:			
1-3/29	Rūgštynių sriuba	250	0,48	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
10-7/140	Kalakut. file kotletukai	120	1,28	
4-5/100	Daržovių šūpinys	152	0,35	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/29	Rūgštynių sriuba	250	0,47	0,59
	Balta pilno grūdo duona	40	0,13	0,17
10-7/140	Kalakut. file kotletukai	100	1,27	1,59
4-5/100	Daržovių šūpinys	100	0,28	0,35
P.14	Sviesto - grietinėlės padažas	30	0,24	0,30
46A	Bulvių plokštainis su kalakut. file	200	1,20	1,50
22 A	Kepta kalakutienos file	150	1,81	2,27

Valgyklos vedėja



ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
MENIU

2023 m. kovo 23 d.

Tvirtinu:



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuoliai	100	0,07	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,16	
	Viso grūdo balta duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis	50	1,43	
Gar 14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,18	
43S	Agurkai	119	0,25	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuoliai	100	0,07	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,16	
	Viso grūdo balta duona	20	0,05	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis	55	1,57	
Gar 14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,18	
43S	Agurkai	176	0,37	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	250	0,32	0,41
	Viso grūdo balta duona	40	0,13	0,17
9-7/145	Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis	50	1,72	2,15
Gar 14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,22	0,27
9-7/144	Kepta jūros lydeka	110	1,38	1,73
A.63	Veršienos kumpio ir kiaulienos kumpio kepsnys	100	2,52	3,15
S.11	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	100	0,25	0,32

Valgyklos vedėja

Tvirtinam

**ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
MENIU**

2023 m. kovo 24 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr.	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - mandarinai	130	0,19	
	SRIUBOS:			
1-3/25	Agurkinė sriuba	150	0,11	
	Viso grūdo balta duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
7A	Troškinta smulkinta jautiena	75/45	1,31	
5-3/60	Ryžių-lęšių košė su morkomis	100	0,10	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	105	0,38	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - mandarinai	130	0,19	
	SRIUBOS:			
1-3/25	Agurkinė sriuba	250	0,19	
	Viso grūdo balta duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
7A	Troškinta smulkinta jautiena	75/45	1,75	
5-3/60	Ryžių-lęšių košė su morkomis	110	0,11	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	14	0,05	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/25	Agurkinė sriuba	250	0,23	0,29
	Viso grūdo balta duona	40	0,13	0,17
7A	Troškinta smulkinta jautiena	100/60	2,10	2,63
5-3/60	Ryžių-lęšių košė su morkomis	150	0,18	0,22
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,43	0,54
A.64	Kepta kiaulienos sprandine	100	1,00	1,24
A.10	Troškiny su malta veršiena	200	1,43	1,79

Valgyklos vedėja