

Tvirtinu:

**ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLĖS
MENIU**

2023 m. kovo 13 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	171	0,12	
	SRIUBOS:			
Sr 16	Bulvienė	150	0,28	
	Viso grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	110/110	1,46	
44S	Pomidorai vynuoginiai	96	0,23	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	171	0,12	
	SRIUBOS:			
Sr 16	Bulvienė	150	0,28	
	Viso grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	125/125	1,53	
44S	Pomidorai vynuoginiai	150	0,36	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
Sr 16	Bulvienė	250	0,55	0,69
	Viso grūdo duona	40	0,13	0,17
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	100/100	1,46	1,83
	Pomidorų padažas	40	0,14	0,18
	Viso grūdo duona	40	0,13	0,17
44S	Pomidorai vynuoginiai	50	0,14	0,18
56A	Virtų bulvių kukuliai su mėsa	200	1,21	1,52
54 A	Virtų bulvių kukuliai su varške	200	0,55	0,69

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
MENIU

2023 m. kovo 14 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr *	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananas	167	0,25	
	SRIUBOS:			
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	150	0,12	
	Balta duona pilno grūdo	40	0,11	
	PIETŪS:			
A42	Jautienos kukuliai su padažu	100	1,00	
	Bulvių košė	100	0,13	
2-3/64 A	Baltojo ridiko- obuolių salotos	143	0,59	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananas	167	0,25	
	SRIUBOS:			
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,20	
	Balta duona pilno grūdo	40	0,11	
	PIETŪS:			
A42	Jautienos kukuliai su padažu	120	1,20	
	Bulvių košė	150	0,20	
2-3/64 A	Baltojo ridiko- obuolių salotos	107	0,44	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,24	0,30
	Balta duona pilno grūdo	40	0,13	0,17
A42	Jautienos kukuliai su padažu	70	0,83	1,03
2-3/64 A	Baltojo ridiko- obuolių salotos	100	0,52	0,65
56A	Virtų bulvių blynai su jautiena	200	0,83	1,03
1A	Jautienos guliašas	100/60	2,03	2,54

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
MENIU

2023 m. kovo 15 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - kriaušė	167	0,22	
	SRIUBOS:			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	150	0,32	
	Viso grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
A2	Vištienos kotletai su kukurūzais	100	0,93	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,18	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	122	0,44	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - kriaušė	167	0,22	
	SRIUBOS:			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	250	0,50	
	Viso grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
A2	Vištienos kotletai su kukurūzais	120	1,12	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	150	0,27	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	50	0,18	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	250	0,60	0,75
	Viso grūdo duona	40	0,13	0,17
A2	Vištienos kotletai su kukurūzais	100	1,03	1,29
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,22	0,27
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,42	0,52
10-5/100	Grietinėleje troškinta vištienos file su morkomis	180	1,70	2,13
A38	Kalakut. file troškinys su morkomis	170	1,99	2,49

Valgyklos vedėja

Tvirtinų:
Gimnazijos ir Vladimiro Zubovų mokyklų direktore
Daiva Buziniene

**ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
MENIU**

2023 m. kovo 16 d.

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	188	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,16	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
9-7/144	Kepta su garais lasisa	50	1,43	
3 Gar	Ryžių kruopų košė	100	0,10	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	75	0,27	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	188	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,16	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
9-7/144	Kepta su garais žuvis lasisa	60	1,72	
3 Gar	Ryžių kruopų košė	150	0,15	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	36	0,13	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	250	0,32	0,41
	Balta pilno grūdo duona	40	0,13	0,17
9-7/144	Kepta su garais žuvis su žolelėmis	110	1,15	1,44
3 Gar	Ryžių kruopų košė	100	0,12	0,15
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,43	0,54
A.38	Kalakutų file troškiny su morkomis	120	1,33	1,67

Valgyklos vedėja



Tvirtinu:

 ŠIAULIŲ R. SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ MOKYKLOS
 MENIU

2023 m. kovo 17 d.

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - apelsinas	180	0,24	
	SRIUBOS:			
Sr 5	Lęšių sriuba	150	0,26	
	Viso grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
22 A	Kepta kalakutienos file	100	1,01	
Gar 16	Virti lęšiai	100	0,11	
P13	Pomidorų užpilas	30	0,23	
S.35	Agurkų - pomidorų rinkinys	65	0,24	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - apelsinas	180	0,24	
	SRIUBOS:			
Sr 5	Lęšių sriuba	150	0,26	
	Viso grūdo duona	40	0,11	
	PIETŪS:			
22 A	Kepta kalakutienos file	100	0,98	
Gar 16	Virti lęšiai	150	0,17	
P13	Pomidorų užpilas	30	0,23	
S.35	Agurkų - pomidorų rinkinys	111	0,41	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/36	Lęšių sriuba	150	0,31	0,39
	Viso grūdo duona	40	0,13	0,17
22 A	Kepta kalakutienos file	100	1,18	1,47
Gar 16	Virti lęšiai	100	0,13	0,17
S8	Morkų - obuolių salotos su razinomis	100	0,24	0,30
12-5/102	Troškinta veršiena su morkomis ir porais	120	2,93	3,66

Valgyklos vedėja

