

Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.05.19

Tvirtinu:

Pusryčiai (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu	200	0,21	7*
Pienas	200	0,25	7*
Šilauogės	22	0,34	
Viso:		0,80	

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Sriuba su mėsos kukuliais (sprandinė) (T)*	150	0,18	3*
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Maltas paukštienos kepsnys (vištiena)	75	0,52	1*3*
Bulvių košė	50	0,08	7*
Pomidorai vynuoginiai	50	0,21	
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi (A)*	100	0,37	
Sultys apelsinų	200	0,68	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	7*
Kriaušės	234	0,41	
Viso		2,80	

6—10 m. mokiniams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Sriuba su mėsos kukuliais (sprandinė) (T)*	150	0,18	3*
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Kepta paukštienos filė	60	0,48	1*3*7*
Bulvių košė	50	0,08	7*
Pomidorai vynuoginiai	50	0,21	
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi (A)*	100	0,37	
Sultys apelsinų	200	0,68	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	7*
Kriaušės	257	0,45	
Viso		2,80	

6—10 m. mokiniams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Sriuba su mėsos kukuliais (sprandinė) (T)*	150	0,18	3*
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Kepta paukštienos filė	100	0,79	1*3*7*
Bulvių košė	100	0,14	7*
Pomidorai vynuoginiai	50	0,21	
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi (A)*	100	0,37	
Sultys apelsinų	200	0,68	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	7*
Kriaušės	160	0,28	
Viso		3,00	

11—15 m. mokiniams

Vakarienė (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Bananiniai varškėčiai	150	0,50	1*3*7*
Trintos uogos	25	0,14	
Grietinė	30	0,14	7*
Arbata	200	0,02	
Viso		0,80	

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Augalinis (A)*

Tausojantis (T)*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergijų ir netoleravimų sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė

Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.05.19

Tvirtinu:

Laisvas meniu :

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Nemokamas	Kaina 20 proc.	Kaina 50 proc.	Alergenai
Sriuba su mėsos kukuliais (sprandinė) (T)*	150	0,18	0,22	0,27	3*
Pilno grūdo duona	20	0,07	0,08	0,11	1*
Maltas paukštienos kepsnys	75	0,52	0,62	0,78	1*3*
Kepta paukštienos filė	60	0,48	0,58	0,72	1*3*7*
Bananiniai varškėčiai	150	0,50	0,60	0,75	1*3*7*
Kalakutienos filė ir kiaulienos šoninės kepsnys	50	1,00	1,20	1,50	
Baltojo ridiko ir obuolių salotos su aliejumi (A)*	100	0,37	0,44	0,56	
Bulvių košė	100	0,14	0,17	0,21	
Pomidorai vynuoginiai	50	0,21	0,25	0,32	
Marinuoti agurkai	50	0,21	0,25	0,32	
Sviesto-grietinės padažas	30	0,23	0,28	0,35	
Grietinė	30	0,14	0,17	0,21	7*
Grietinė	10	0,05	0,06	0,08	7*
Aviečių tyrė	30	0,34	0,41	0,51	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	0,33		7*
Sultys apelsinų	200	0,68	0,82		
Sultys įvairių vaisių	200	0,45	0,54		
Mineralinis vanduo negaz., fas.	500	0,68	0,82		
Trapučiai (kukurūzų)	130	1,09	1,31		
Duonos lazdelės su chia sėklomis	70	0,75	0,90		1*
Džiovintų vaisių ir riešutų mišinys	50	0,65	0,78		8*
Augalinis - tausojantis					
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (AT)*	200	0,76	0,91	1,14	

Augalinis (A)*

Tausojantis (T)*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergijų ir netoleravimų sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė