

Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.05.15

Tvirtinu:

Pusryčiai (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Viso grūdo avizinių dribsnių košė (T)*	200	0,21	1*7*
Pienas	200	0,25	7*
Šilauogės	22	0,34	
Viso:		0,80	

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Bulvienė (T)*	150	0,28	7*
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Ryžių troškiny su kalakutiena (T)*	75/75	1,07	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	100	0,23	
Sultys įvairių vaisių	200	0,45	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	7*
Kriaušės	240	0,42	
Viso		2,80	

6—10 m. mokiniams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Bulvienė (T)*	150	0,28	7*
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Paukštienos kepsnys (kalakutiena) (T)*	75	0,94	3*
Virti ryžiai	50	0,05	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	100	0,23	
Sultys įvairių vaisių	200	0,45	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	7*
Kriaušės	286	0,50	
Viso		2,80	

6—10 m. mokiniams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Bulvienė (T)*	150	0,28	7*
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Ryžių troškiny su kalakutiena (T)*	100/100	1,41	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	100	0,23	
Džiovintų vaisių ir riešutų mišinys	50	0,65	8*
Kriaušės	206	0,36	
Viso		3,00	

11—15 m. mokiniams

Vakarienė (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Virtos pieniškos dešrelės	100	0,67	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Pomidorai	27	0,06	
Viso		0,80	

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Augalinis (A)*

Tausojantis (T)*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė

Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.05.15

Tvirtinu:

Laisvas meniu :

Patiekalo pavadinimas	Išveiga	Nemokamas	Kaina 20 proc.	Kaina 50 proc.	Alergenai
Bulvienė	150	0,28	0,34	0,42	7*
Pilno grūdo duona	20	0,07	0,08	0,11	1*
Ryžių troškiny su kalakutiena (T)*	75/75	1,07	1,28	1,61	
Paukštienos kepsnys (kalakutiena) (T)*	75	0,94	1,13	1,41	3*
Varškės pudingas	150	0,58	0,70	0,87	1*3*7*
Virti ryžiai	100	0,10	0,12	0,15	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	100	0,23	0,28	0,35	
Marinuoti agurkai	50	0,21	0,25	0,32	
Vynuoginiai pomidorai	50	0,21	0,25	0,32	
Sviesto-grietinės padažas	30	0,23	0,28	0,35	7*
Grietinė	30	0,14	0,17	0,21	7*
Grietinė	10	0,05	0,06	0,08	
Aviečių tyrė	30	0,34	0,41	0,51	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	0,33		7*
Sultys apelsinų	200	0,68	0,82		
Sultys įvairių vaisių	200	0,45	0,54		
Mineralinis vanduo negaz., fas.	500	0,68	0,82		
Trapučiai (kukurūzų)	130	1,09	1,31		
Duonos lazdelės su chia sėklomis	70	0,75	0,90		1*
Džiovintų vaisių ir riešutų mišinys	50	0,65	0,78		8*
Augalinis - tausojantis					
Pipelių ,saliero ir morkų troškiny	220	0,40	0,48	0,60	

Augalinis (A)*

Tausojantis (T)*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė