

Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.04.28

Tvirtinu:

Pusryčiai (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kaina	Alergenai
Tiršta miežinių kruopų košė (T)*	200	0,25	7*
Pienas	200	0,25	7*
Šilauogės	20	0,30	
Viso:		0,80	

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kaina	Alergenai
Tiršta agurkinė sriuba (AT)*	150	0,10	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Kiauliena gabaliukais, troškinta (T)*	100/60	1,02	1*3*
Virti ryžiai	100	0,10	7*
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	
Mineralinis vanduo negaz., fas.	500	0,68	
Slyvos	193	0,57	
Viso		2,80	

6—10 m. mokiniams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kaina	Alergenai
Tiršta agurkinė sriuba (AT)*	150	0,10	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Kalakutienos filė ir kiaulienos šoninės kepsnys (T)*	50	1,00	
Bulvių košė	50	0,08	7*
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	
Mineralinis vanduo negaz., fas.	500	0,68	
Slyvos	230	0,61	
Viso		2,80	

6—10 m. mokiniams

Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kaina	Alergenai
Tiršta agurkinė sriuba (AT)*	150	0,10	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Kalakutienos filė ir kiaulienos šoninės kepsnys (T)*	100	2,12	
Bulvių košė	100	0,14	7*
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	
Bananai	186	0,31	
Viso		3,00	

11—15 m. mokiniams

Vakarienė (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kaina	Alergenai
Bananiniai varškėčiai	150	0,50	1*3*7*
Trintos braškės	30	0,16	
Grietinė	30	0,14	7*
Viso		0,80	

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Augalinis (A)*

Tausojantis (T)*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė

Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.04.28

Tvirtinu:

Laisvas meniu :

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Nemokamas	Kaina 20 proc.	Kaina 50 proc.	Alergenai
Tiršta agurkinė sriuba (AT)*	150	0,10	0,12	0,15	
Pilno grūdo duona	20	0,07	0,08	0,11	1*
Kiauliena gabaliukais, troškinta (T)*	100/60	1,02	1,22	1,53	1*3*7*
Kalakutienos filė ir kiaulienos šoninės kepsnys (T)*	50	1,00	1,20	1,50	
Virti makaronai su kiauliena	160	0,50	0,60	0,75	1*7*
Bananiniai varškėčiai	150	0,50	0,60	0,75	1*3*7*
Bulvių košė	100	0,14	0,17	0,21	7*
Virti ryžiai	100	0,10	0,12	0,15	
Marinuoti agurkai	50	0,21	0,25	0,32	
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	0,31	0,39	
Grietinė	30	0,14	0,17	0,21	7*
Grietinė	10	0,05	0,06	0,08	7*
Aviečių tyrė	30	0,34	0,41	0,51	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	0,33		7*
Sultys apelsinų	200	0,68	0,82		
Sultys įvairių vaisių	200	0,45	0,54		
Mineralinis vanduo negaz., fas.	500	0,68	0,82		
Trapučiai (kukurūzų)	130	1,09	1,31		
Duonos lazdelės su chia sėklomis	70	0,75	0,90		1*
Džiovintų vaisių ir riešutų mišinys	50	0,65	0,78		8*
Augalinis - tausojantis					
Pupelių, saliero ir morkų troškiny (AT)*	220	0,40	0,48	0,60	

Augalinis (A)*

Tausojantis (T)*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė