

# Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.04.27

Tvirtinu:

## Pusryčiai (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Grikių kruopų košė su keptomis daržovėmis	200	0,21	
Pik Nik sūrio lazdelė	40	0,56	7*
Arbata	200	0,03	
Viso:		<b>0,80</b>	

## Priešmokyklinio ugdymo vaikams

## Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)*	150	0,33	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Maltos vištienos filė kepsnys (T)*	75	0,55	1*3*
Bulvių košė	50	0,08	7*
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	
Sultys apelsinų	200	0,68	
Vynuogės	156	0,83	
Viso		<b>2,80</b>	

## 6—10 m. mokiniams

## Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)*	150	0,33	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Vištiena gabaliukais troškinta (T)*	75/45	0,88	7*
Biri ryžių kruopų košė	100	0,10	7*
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	
Sultys apelsinų	200	0,68	
Vynuogės	102	0,48	
Viso		<b>2,80</b>	

## 6—10 m. mokiniams

## Pietūs (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)*	150	0,33	
Pilno grūdo duona	20	0,07	1*
Maltos vištienos filė kepsnys (T)*	75	0,55	1*3*
Bulvių košė	100	0,14	7*
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	
Sultys apelsinų	200	0,68	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	7*
Vynuogės	146	0,69	
Viso		<b>3,00</b>	

## 11—15 m. mokiniams

## Vakarienė (nemokamas maitinimas)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	Alergenai
Skryliai	200	0,24	1*3*7*
Grietinė	40	0,18	7*
Šilauogės	25	0,38	
Viso		<b>0,80</b>	

## Priešmokyklinio ugdymo vaikams

Augalinis (A)\*

Tausojantis (T)\*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergijų ir netoleravimą sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė

# Šiaulių r. Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų progimnazija

2026.04.27

Tvirtinu:

## Laisvas meniu :

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Nemokamas	Kaina 20 proc.	Kaina 50 proc.	Alergenai
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)*	150	0,33	<b>0,40</b>	<b>0,50</b>	
Pilno grūdo duona	20	0,07	<b>0,08</b>	<b>0,11</b>	1*
Maltos vištienos filė kepsnys	75	0,55	<b>0,66</b>	<b>0,83</b>	1*3*
Vištiena gabaliukais troškinta (T)*	75/45	0,88	<b>1,06</b>	<b>1,32</b>	1*3*7*
Kepta kiaulienos sprandinė	50	0,53	<b>0,64</b>	<b>0,80</b>	3*7*
Kepta paukštienos filė	100	0,78	<b>0,94</b>	<b>1,17</b>	1*
Bulvių košė	100	0,14	<b>0,17</b>	<b>0,21</b>	7*
Biri ryžių kruopų košė	100	0,10	<b>0,12</b>	<b>0,15</b>	
Pomidorai vynuoginiai	50	0,21	<b>0,25</b>	<b>0,32</b>	
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (A)*	100	0,26	<b>0,31</b>	<b>0,39</b>	
Grietinė	30	0,14	<b>0,17</b>	<b>0,21</b>	7*
Grietinė	10	0,05	<b>0,06</b>	<b>0,08</b>	7*
Aviečių tyrė	30	0,34	<b>0,41</b>	<b>0,51</b>	
Pik Nik sūrio lazdelė	20	0,28	<b>0,33</b>		7*
Sultys apelsinų	200	0,68	<b>0,82</b>		
Sultys įvairių vaisių	200	0,45	<b>0,54</b>		
Mineralinis vanduo negaz., fas.	500	0,68	<b>0,82</b>		
Trapučiai (kukurūzų)	130	1,09	<b>1,31</b>		
Duonos lazdelės su chia sėklomis	70	0,75	<b>0,90</b>		1*
Džiovintų vaisių ir riešutų mišinys	50	0,65	<b>0,78</b>		8*
<b>Augalinis - tausojantis</b>					
Pupelių, saliero ir morkų troškiny (AT)*	220	0,40	<b>0,48</b>	<b>0,60</b>	

Augalinis (A)\*

Tausojantis (T)\*

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų, teiraukitės valgyklos darbuotojų.

Valgyklos vedėja Kristina Tautavičienė