

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA  
**MENIU**

2023 m. rugsėjo 7 d. (I savaitė)

Tvirtinu:

Deivė Jacovienė



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	<b>0-4kl.</b>			
	Vaisiai - obuolys	159	0,10	
	<b>SRIUBOS:</b>			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba (AT)	150	0,18	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	<b>PIETŪS:</b>			
9-8/164	Cukinių ir žuvies paplotėliai	120	1,35	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,10	
2-3/61	Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	186	0,33	
	<b>Viso:</b>		<b>2,20</b>	
	<b>5-8kl.</b>			
	Vaisiai - obuolys	159	0,10	
	<b>SRIUBOS:</b>			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba (AT)	250	0,29	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	<b>PIETŪS:</b>	30	0,21	
9-8/164	Cukinių ir žuvies paplotėliai	130	1,46	
2 Gar	Bulvių košė	120	0,12	
2-3/61	Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	45	0,08	
	<b>Viso:</b>		<b>2,40</b>	
	<b>Pardavime</b>		<b>20%</b>	<b>50%</b>
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba (AT)	250	0,35	0,43
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
2 Gar	Bulvių košė	100	0,12	0,15
9-8/164	Cukinių ir žuvies paplotėliai	120	1,62	2,03
9-7/144	Kepta jūros lydeka	110	1,51	1,89
9-7/145	Kepta lašiša	50	1,63	2,04
A.64	Kepta kiaulienos sprandinė	100	1,08	1,35
87A	Varškės spygliukai	200	0,77	0,96
2-3/61	Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	110	0,24	0,30
P.14	Sviesto-grietinės padažas	30	0,22	0,27

Valgyklos vedėja

*Genovaitė Zaubienė*

50%
43
1,89
2,04
1,35
0,96
0,30
0,27

Tvirtinai:  
Dienos  
Daina Jacevičienė

**ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA**  
**MENIU**

2023 m. rugsėjo 8 d. (I savaitė)

T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	<b>0-4kl.</b>			
	Vaisiai - bananai	152	0,23	
	<b>SRIUBOS:</b>			
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais (AT)	150	0,12	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	<b>PIETŪS:</b>			
22 A	Kepta kalakutienos file	120	1,16	
7 Gar	Grikių kruopų košė	50	0,13	
S.18	Žiedinių kopūstų ir obuolių salotos	108	0,42	
	<b>Viso:</b>		<b>2,20</b>	
	<b>5-8kl.</b>			
	Vaisiai - bananai	152	0,23	
	<b>SRIUBOS:</b>			
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais (AT)	250	0,20	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	<b>PIETŪS:</b>			
22 A	Kepta kalakutienos file	150	1,46	
7 Gar	Grikių kruopų košė	100	0,25	
S.18	Žiedinių kopūstų ir obuolių salotos	31	0,12	
	<b>Viso:</b>		<b>2,40</b>	
	<b>Pardavime</b>		<b>20%</b>	<b>50%</b>
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais (AT)	250	0,24	0,30
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
22 A	Kepta kalakutienos file	100	1,16	1,46
P.13	Pomidorų užpilas	30	0,24	0,30
7 Gar	Grikių kruopų košė	100	0,30	0,38
S.18	Žiedinių kopūstų ir obuolių salotos	50	0,28	0,35
A.62	Kalakutienos file ir kiaulienos kumpinės kepsnys	100	1,81	2,27
83A	Kepti varškėčiai	150	0,74	0,93

Valgyklos vedėja

*Generoaitė Ziauberienė*

0,12
0,14
0,16
0,30
0,38
0,42
0,46
0,50
0,54
0,58
0,62
0,66
0,70
0,74
0,78
0,82
0,86
0,90
0,94
0,98
1,02
1,06
1,10
1,14
1,18
1,22
1,26
1,30
1,34
1,38
1,42
1,46
1,50
1,54
1,58
1,62
1,66
1,70
1,74
1,78
1,82
1,86
1,90
1,94
1,98
2,02
2,06
2,10
2,14
2,18
2,22
2,26
2,30
2,34
2,38
2,42
2,46
2,50
2,54
2,58
2,62
2,66
2,70
2,74
2,78
2,82
2,86
2,90
2,94
2,98
3,02
3,06
3,10
3,14
3,18
3,22
3,26
3,30
3,34
3,38
3,42
3,46
3,50
3,54
3,58
3,62
3,66
3,70
3,74
3,78
3,82
3,86
3,90
3,94
3,98
4,02
4,06
4,10
4,14
4,18
4,22
4,26
4,30
4,34
4,38
4,42
4,46
4,50
4,54
4,58
4,62
4,66
4,70
4,74
4,78
4,82
4,86
4,90
4,94
4,98
5,02
5,06
5,10
5,14
5,18
5,22
5,26
5,30
5,34
5,38
5,42
5,46
5,50
5,54
5,58
5,62
5,66
5,70
5,74
5,78
5,82
5,86
5,90
5,94
5,98
6,02
6,06
6,10
6,14
6,18
6,22
6,26
6,30
6,34
6,38
6,42
6,46
6,50
6,54
6,58
6,62
6,66
6,70
6,74
6,78
6,82
6,86
6,90
6,94
6,98
7,02
7,06
7,10
7,14
7,18
7,22
7,26
7,30
7,34
7,38
7,42
7,46
7,50
7,54
7,58
7,62
7,66
7,70
7,74
7,78
7,82
7,86
7,90
7,94
7,98
8,02
8,06
8,10
8,14
8,18
8,22
8,26
8,30
8,34
8,38
8,42
8,46
8,50
8,54
8,58
8,62
8,66
8,70
8,74
8,78
8,82
8,86
8,90
8,94
8,98
9,02
9,06
9,10
9,14
9,18
9,22
9,26
9,30
9,34
9,38
9,42
9,46
9,50
9,54
9,58
9,62
9,66
9,70
9,74
9,78
9,82
9,86
9,90
9,94
9,98
10,02