

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. gegužės 13 d.

Tvirtinu:

Direktorė

Daiva Jacimėnienė



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	190	0,12	
	SRIUBOS:			
Sr 16	Bulvienė	150	0,23	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	110/110	1,41	
44S	Pomidorai vynuoginiai	58	0,30	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	190	0,12	
	SRIUBOS:			
Sr 16	Bulvienė	150	0,23	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	125/125	1,60	
44S	Pomidorai vynuoginiai	60	0,31	
	Viso:		2,40	
	Pardavime			
Sr 16	Bulvienė	250	0,46	50% 0,57
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
3A	Ryžių troškiny su kalakutienos mėsa	100/100	1,54	1,92
	Pomidorų padažas	40	0,14	0,18
44S	Pomidorai vynuoginiai	50	0,31	0,39
56A	Virtų bulvių blynai su mėsa [Jautienos kumpis, atvėsint.]	200	0,83	1,03
54 A	Virtų bulvių kukuliai su varške	200	0,48	0,60

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA
MENIU

2024 m. gegužės 14 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananas	166	0,25	
	SRIUBOS:			
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	150	0,12	
	Balta duona pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.42	Jautienos kukuliai su padažu	100	0,92	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,10	
2-3/64 A	Baltojo ridiko-obuolių salotos	170	0,67	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananas	166	0,25	
	SRIUBOS:			
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,19	
	Balta duona pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.42	Jautienos kukuliai su padažu	120	1,10	
2 Gar	Bulvių košė	150	0,15	
2-3/64 A	Baltojo ridiko-obuolių salotos	144	0,57	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/34A	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,23	0,29
	Balta duona pilno grūdo	40	0,17	0,21
A.42	Jautienos kukuliai su padažu	70	0,77	0,96
2-3/64 A	Baltojo ridiko-obuolių salotos	100	0,48	0,60
56A	Virtų bulvių blynai su jautiena	200	0,83	1,03
1A	Jautienos guliašas	100/60	2,03	2,54

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. gegužės 15 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - kriaušė	202	0,22	
	SRIUBOS:			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	150	0,30	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.2	Vištienos kotletai su kukurūzais	100	0,87	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,16	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	159	0,51	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - kriaušė	202	0,22	
	SRIUBOS:			
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	250	0,48	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.2	Vištienos kotletai su kukurūzais	120	1,04	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	150	0,24	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	88	0,28	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
Sr. 11	Pupelių sriuba su bulvėmis (AT)	250	0,58	0,72
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
A.2	Vištienos kotletai su kukurūzais	100	1,04	1,31
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,19	0,24
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,38	0,48
10-5/100	Grietinėleje troškinta vištienos file su morkomis	180	1,48	1,85
A.38	Kalakut. file troškiny su morkomis	170	1,88	2,36

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė

ŠIAULIŲ R.SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. gegužės 16 d.

Tvirtinu:



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	206	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,18	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta riebi žuvis su žolelėmis	50	1,36	
3 Gar	Ryžių kruopų košė	100	0,09	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	94	0,30	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	206	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	150	0,18	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/145	Kepta riebi žuvis su žolelėmis	60	1,63	
3 Gar	Ryžių kruopų košė	150	0,14	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	56	0,18	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba	250	0,35	0,43
	Balta pilno grūdo duona	40	0,17	0,21
9-7/144	Kepta su garais liesa žuvis su žolelėmis	110	1,51	1,89
3 Gar	Ryžių kruopų košė	100	0,11	0,14
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100	0,38	0,48
A.38	Kalakutų file troškiny su morkomis	120	1,33	1,67

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. gegužės 17 d.

Tvirtina:



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - apelsinas	220	0,20	
	SRIUBOS:			
Sr 5	Lęšių sriuba	150	0,30	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
22 A	Kepta kalakutienos file	100	0,97	
Gar 16	Virti lęšiai	100	0,11	
P13	Pomidorų užpilas	30	0,20	
S.35	Agurkų - pomidorų rinkinys	67	0,28	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - apelsinas	220	0,20	
	SRIUBOS:			
Sr 5	Lęšių sriuba	150	0,30	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
22 A	Kepta kalakutienos file	100	0,97	
Gar 16	Virti lęšiai	150	0,17	
P13	Pomidorų užpilas	30	0,20	
S.35	Agurkų - pomidorų rinkinys	100	0,42	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/36	Lęšių sriuba	150	0,36	0,45
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
22 A	Kepta kalakutienos file	100	1,16	1,46
Gar 16	Virti lęšiai	100	0,13	0,17
S8	Morkų - obuolių salotos su razinomis	100	0,28	0,35
12-5/102	Troškinta veršiena su morkomis ir porais	120	2,08	2,60

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė